



GRAND BRAQUET



Tél : 06 51 87 01 01

Site Internet : <https://lards.sportsregions.fr/>

Lettre d'information

Edition Avril 2025 - N° 04 25

Nous contacter

Nadir : 06 51 87 01 01
 Didier M. : 06 08 58 21 81
 Michel : 06 66 61 84 77
 Didier D. : 06 15 37 49 09
 Pascal : 06 86 01 18 57
 Jean Luc : 06 32 25 75 63

Réunion du Collectif

La prochaine réunion du collectif est prévue le : **Jeudi 17 Avril 2025** à 20h30 au Sous-sol de l'école Jules Ferry rue des tilleuls.

- Bilan du Festi'Fab et réflexion pour l'an prochain.
- Départ pour le 150 du CSM : les inscrits sont : David, Rémy, Pascal, Jean Luc et Nadir.
- Dernière mise au point pour le départ du « Raid Paris Roubaix ». (Et indemnisation pour ceux qui utiliseront leurs véhicules)
- Questions diverses

- Sorties « Club » du mois - Rendez-vous au Kiosque.

DATES	PARCOURS ORGANISATIONS	Heures	PARCOURS			
ATTENTION : En cas de mauvais temps les sorties sont annulées Température inférieure à 5° Pluie verglas etc.....						
05/04/2025	Audax du CSM St Maur Départ Les Bagaudes	7H00	150			
06/04/2025	Rallye La Plesseenne Espace P.De Dieuleveut 169 Ave M.Berteaux - Le Plessis Trevisse	7h00 ou 8h00	60	80	105	
13/04/2025	32 eme Randonnée BREVANNASE Centre Sportif D.PIRONI	7h30	40	60	90	120
20/04/2025	Les Trois Rivières (Version Courte)	8H00	40	80	110	
27/04/2025	23 eme Randonnees Thiaisienes Salle Polyvalente 111 Ave du Pavé de Grignon 94 Thiais	7h30	55	90		

Il reste encore des places pour le TOUR DE NORMANDIE..... Et sur la remorque aussi (2)

- Nouvelles du Peloton -

Compte tenu des températures encore glaciales du début du mois de mars, beaucoup ont préféré rester sous la couette. Quelques volontaires quand même, surtout chez les actifs (Oui il y en a encore quelques-uns), étaient présents à 9h au kiosque pour en découdre avec les gelés. Les autres préféreront rouler dans l'après-midi ou dans la semaine quand les températures sont plus clémentes. Une belle participation au Rallye du Grand-bi organisé par le SMUS puisque nous étions 7 pour profiter d'une belle randonnée ensoleillée et du traditionnel barbecue à l'arrivée. A noter la présence de Momo et on ne peut que le féliciter d'avoir effectué les 80 kms de cette sortie, tout en respectant un des sept piliers de sa religion. On remercie également Didier, Michel, Bernard et Patrick qui ont assuré l'atelier mécanique du Festi'Fab. Cet atelier bénéficiera l'an prochain d'une communication spécifique en amont car l'appétence sur le sujet est importante. Il faut croire que Patrick est le seul à aimer les « Beaux Villages ». Nous pouvons le complimenter pour la réussite de son premier



« Brevet des Randonneurs Mondiaux 200 » organisé par l'Acbe. La forte mobilisation au rallye de l'ECLB nous a permis de ramener une très belle coupe du « CLUB LE MIEUX REPRESENTÉ A LA PROPORTIONNELLE ». Elle ornara le buffet de Lolo, qui pourra ainsi la contempler chaque matin en souvenir des deux crevaisons de Jean Luc et de sa chambre à air qui n'a pas résisté à la car touche Co2 fournie par Pascal !....



Raid Vtt Paris-Roubaix - 4 Mai 2025 -

Le Raid VTT Paris-Roubaix est une randonnée mais ce n'est pas une promenade. Le parcours est exigeant, d'autant plus si la météo est défavorable : 130 km c'est long... même très long parfois. L'objectif est d'arriver, pas de «faire un temps». Ce sera l'occasion également de s'immerger dans le passé minier de cette région ouvrière aux multiples chevalements proches des corons. Vous allez rouler sur des pavés, bien sûr on est venu pour cela, des chemins agricoles ou forestiers et des voies vertes. Pas de dénivelé. La seule difficulté pourra être un terrain un peu gras, voir boueux en cas de précipitations abondantes les semaines qui précèdent.

Sur les secteurs pavés :

- Adopter une allure rapide dès l'entrée du secteur (David)
- Privilégier le milieu de la chaussée.
- Éviter les trous ou autres déformations de la chaussée.

Le matériel :

- Réviser son matériel avant le départ et vérifier tous les serrages. (Ca va secouer)
- Adapter la pression des pneus aux conditions météo.

- Se munir de chambres à air de rechange et d'un kit de réparation. Des stands petites réparations sont prévus sur chaque point d'accueil, encore faut-il les atteindre...



Des « Fosses d'Arenberg » au Tunnel sous la Manche !

Principale difficulté de ce Raid : nous allons traverser la Trouée d'Arenberg, de son vrai nom « La Drève des Boules d'Hérain » : C'est un terme qui vient probablement de l'anglais "to drive" et les boules d'hérain car à l'origine, il y avait des piliers avec des boules en airain qui devaient délimiter la forêt de la Drève. Bien avant l'arrivée de la "Reine des Classiques", la forêt de Wallers était un lieu de détente pour les ouvriers et leur famille, notamment d'origine polonaise et italienne. On se rassemblait à l'entrée de la trouée, autour d'un immense chêne pour jouer de la musique, chanter des musiques traditionnelles. La trouée servait aussi pour les mineurs qui venaient de l'extérieur. Ils étaient 50, 60 à la traverser matin, midi et soir en calèche puis après en mobylette. Les ouvriers ont toujours été friands des courses cyclistes de village. La mine et le cyclisme, une vieille histoire. Le PARIS ROUBAIX existe depuis 1896 et à partir de 1968 la tranchée de Wallers-Arenberg est ajoutée au parcours sur proposition de **Jean Stablinski**.

Celui-ci symbolise l'alliance entre la mine et le vélo : Il est descendu et a travaillé trois mois dans la mine. Ancien champion du Monde de cyclisme il résumait ainsi sa vie de mineur et de coureur :

"je suis le seul à être passé au-dessus et en-dessous de la trouée d'Arenberg".

Une galerie passe en effet juste en-dessous du légendaire secteur pavé.

Le site minier d'Arenberg a été exploité durant près d'un siècle, de 1899 à 1989, par l'extraction de plus de 32 millions de tonnes de charbon. L'exploitation d'une mine est réalisée à partir de différents étages, et au fur et à mesure de l'épuisement des réserves, il est procédé à une descente d'étage en approfondissant les puits (fonçage) et en creusant des bowettes (galeries principales) puis des galeries permettant de rencontrer les veines de charbon. Les fosses N°3 et 4 de Wallers-Arenberg descendaient jusqu'à 700 mètres de profondeur. Un pont minier passe également au-dessus de la trouée d'Arenberg : Les trains, chargés de schistes à destination du terril, l'ont emprunté de 1954 à 1989. A l'origine, le creusement des bowettes et des galeries secondaires s'effectuait à l'explosif, opération toujours dangereuse en milieu grisouteux. A la fosse Arenberg, il est décidé d'employer pour la première fois un prototype de tunnelier réalisé par la Société BOUYGUES. Le 15 janvier 1984, la machine est opérationnelle et commence à creuser la roche. Cette machine nécessite de nombreuses mises au point ou modifications. L'allure de creusement qui reste faible durant les premiers jours augmente progressivement pour atteindre 7,60 m par jours à partir du mois de mai et des pointes à 12 mètres au mois de juin. De nombreux ingénieurs et techniciens étrangers viennent alors visiter le tunnelier, la fosse Arenberg est devenue une vitrine internationale et un centre d'essai pour BOUYGUES dans la perspective du creusement du tunnel sous la Manche.



Jean STABLINSKI

Bonne route et redoublez de prudence et respectez le Code de la Route.

Nadir


Agence LE CHALET

Place Amédée Soupault
94290 Villeneuve le Roi


SCEPA
Depuis 1976

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
CLIMATISATION
COUVERTURE
VMC
SALLES DE BAINS
59 Rue Henri Laitre, 94290 Villeneuve-le-Roi



BOULANGERIE - PATISserie

LaMidoRé

2000 points de la
la meilleure baguette de tradition du Val-de-Marne
25 Avenue Gambetta 94450 Ablon sur Seine

CUISINES TENDANCES & DESIGN

Philippe & Corinne ELINE

59, Av. Gambetta - Villeneuve le Roi




Leadersanté
Pharmacie Centrale
69 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi


CITROËN

AUTOMOBILES DU KIOSQUE
13, Place Amédée Soupault
94290 VILLENEUVE LE ROI