



# GRAND BRAQUET



Tél : 06 51 87 01 01

Site Internet : <https://lards.sportsregions.fr/>

Lettre d'information

Edition Juin 2025 - N° 06 25

## Nous contacter

Nadir : 06 51 87 01 01  
 Didier M. : 06 08 58 21 81  
 Michel : 06 66 61 84 77  
 Didier D. : 06 15 37 49 09  
 Pascal : 06 86 01 18 57  
 Jean Luc : 06 32 25 75 63

## Réunion du Collectif

La prochaine réunion du collectif est prévue le : **Jeudi 19 Juin 2025**  
 à 20h30 au Sous-sol de l'école Jules Ferry rue des tilleuls.

**Stage PSC1 du 4 Octobre 2025**

Il reste 2 places si vous souhaitez participer.  
 Dépêchez-vous !



**TOUR DE NORMANDIE : Il reste peut être quelques places**  
 Il est encore temps mais faites vite.

- Sorties « Club » du mois - Rendez-vous au Kiosque.

DATES	PARCOURS ORGANISATIONS	Heures	PARCOURS				
<b>ATTENTION : En cas de mauvais temps les sorties sont annulées</b> <b>Température inférieure à 5° Pluie verglas etc.....</b>							
01/06/2025	Parcours 17 - Le Bois des Fontaines	8h00	50	90	105		
08/06/2025	Parcours 18 - Le Four à Chaux	8h00	40	70	90	105	
13/06/2025 16/06/2025	Randonnée Normande Forges les Eaux	Départ le 13/06 - RDV Chez Pascal à 13H00					
14/06/2025	<b>COLOR RUN</b>	<b>Signaleurs pour ceux qui sont disponibles</b>					
15/06/2025	59 ième Jeux du Val de Marne Parc du Tremblay Champigny sur Marne	7h00	30	60			
21/06/2025	Audax Jeune - Limeil Brevannes	Départ ECLB 13H00 - 60 km					
22/06/2025	Parcours 20 - Le Tertre Blanc	8h00	45	90	105		
29/06/2025	Rallye d'été de Chevilly Larue Gymnase rue du stade	7h30	39	64	102		

## - Nouvelles du Peloton -

Samedi 4 mai, le jour « J » est arrivé pour aller affronter l'enfer du Nord. Sûrement impatient d'en découdre avec les pavés, c'est avec une demi-heure d'avance que Pascal et Rémy arrivent chez le président pour les préparatifs du départ. Patrick, ponctualité oblige arrive à l'heure fixée accompagné par Jean Luc et David, qui pour l'occasion a sorti son Vtt digne d'une autre époque. Les vélos sont rapidement chargés sur les véhicules et le départ est lancé car la route s'annonce longue pour rejoindre Roubaix. Nous mettons une heure trente pour arriver au niveau du deuxième aéroport parisien, compte tenu des difficultés de circulation sur cet axe et après avoir essuyer un orage de grêle qui martelait les véhicules et ralentissait encore plus la circulation. Nous arrivons à Croix vers 18h30 et parvenons, après plusieurs tentatives, à ouvrir une porte, plutôt branlante, à l'aide des codes d'accès fournis par notre bailleur. Comme prévu nous installons les vélos dans le patio commun du gîte et par mesure de sécurité les attachons ensemble, le quartier ne nous inspirant pas confiance. Une visite du gîte et des chambres certes un peu spartiate mais nous n'y resterons qu'une nuit. Il est temps ensuite de trouver un restaurant pour dîner et c'est avec l'aide d'une jeune passante que David aborde en lui demandant quelques conseils

sur les lieux de restauration du secteur. Elle nous indiquera la « Coguette » à Wasquehal à environ 38 minutes à pieds. La décision est prise de partir donc à pieds en longeant le canal de Roubaix. Malgré l'insistance de David, elle ne viendra pas avec nous. La « Coguette » est l'ancienne maison éclusière du Cottigny transformée en bar-restaurant. L'ambiance jeune et conviviale de ce restaurant, un peu bruyant à mon goût, nous confirment que les gens du nord sont accueillants et savent se distraire le samedi soir. Un même menu pour tous, pas très sportif ; un burger « la Goguette » accompagné d'une bière sauf pour Patrick qui se contentera d'une eau plate. Les négociations avec une jeune cliente d'une table adjacente, n'aboutiront pas et David ne parviendra pas à la convaincre de lui montrer son sein droit (ni le gauche d'ailleurs). Il est pratiquement 22h30 et il est grand temps de rejoindre notre logement car une longue journée nous attend le lendemain. Comme prévu le dimanche matin à 6h30 notre hébergeur David arrive avec un fastueux petit déjeuner (Croissants, Pain au chocolat, Bananes, etc...) et mettra en route la machine à café que Rémy et David, les premiers levés, n'ont pas réussi à faire fonctionner. Le départ est donné à 7h00 pour rejoindre le STAB et récupérer nos dossards dans le magnifique vélodrome « Jean STABLINSY » dont la déclivité et la hauteur des virages nous impressionnent tous. Nous récupérons devant le vélodrome Hervé,



+ Patrick en Photographe

notre régional de l'étape. Il est 8h30 et il est temps de partir affronter les pavés. Nous avons déjà une demi-heure de retard sur l'horaire. Nous partons à l'assaut des pavés, entraînés à une bonne cadence par le flot des participants. A Bourghelles, le président demande de ralentir la cadence car de nombreux participants partent sur le parcours de 70 km mais nous c'est 135 km qui nous attendent. Les secteurs pavés vont s'enchaîner, en alternant avec des chemins forestiers agréables mais aussi des chemins agricoles moins sympathiques parsemés de gravats et tuiles cassées. Comme il se doit, notre régional Hervé attaquera en costaud à l'entrée de la tranchée d'Arenberg, sur le haut du pavé tout au long des 2.4 km de ce secteur mythique. Il nous sera impossible de le reprendre : il devait faire bonne impression à ses parents qu'ils l'attendaient sur le site minier d'Arenberg et dont nous faisons connaissances. Hormis une glissade de Jean Luc dans une ornière, la randonnée se termina sans soucis à une bonne moyenne de 18 km/h. Les 36 km de pavés, les chemins agricoles, la tranchée d'Arenberg mais surtout 135 km de Vtt, une discipline à laquelle nous ne sommes pas habitués, vont finir par user nos braves cyclos qui se sont lancés dans cette aventure. Mais la satisfaction d'arriver sur le vélodrome de Roubaix, la douche dans la mythique salle de douche, certes d'une autre époque (1920) mais ô combien prestigieuse réservée habituellement aux vrais forçats et une bonne bière effaceront les marques de fatigue laissés par cet enfer du Nord. Tous repartiront avec un beau « trophée-pavé » offert par le club. La journée se terminera à Tournai en Belgique dans une friagerie « La Bascule » avant un retour sur Villeneuve. **Ce n'était pas vraiment l' « Enfer » ce Raid Vtt Paris Roubaix.**



On remercie Bernard, Dominique et Christian qui ont représenté le club à la Mandrionne le même jour.

Bonne route et redoublez de prudence et respectez le Code de la Route. Nadir

**Agence LE CHALET**

Place Amédée Soupault  
94290 Villeneuve le Roi

**SCEPA**  
Depuis 1976

PLOMBERIE COUVERTURE  
CHAUFFAGE VMC SALLES DE BAINS  
CLIMATISATION  
59 Rue Henri Laitre, 94290 Villeneuve-le-Roi



**BOULANGERIE - PATISSERIE**

**LaMidoRé**

2000 points pris de la meilleure baguette de tradition de Val-de-Marne  
25 Avenue Gambetta 94450 Ablon sur Seine

CUISINES TENDANCES & DESIGN

Philippe & Corinne ELINE

59, Av. Gambetta - Villeneuve le Roi



**Leadersanté**  
Pharmacie Centrale  
69 rue du Général de Gaulle  
94290 Villeneuve le Roi



**AUTOMOBILES DU KIOSQUE**  
13, Place Amédée Soupault  
94290 VILLENEUVE LE ROI