



GRAND BRAQUET



Tél : 06 51 87 01 01

Site Internet : <https://lards.sportsregions.fr/>

Lettre d'information

Edition Juin 2026 - N° 06 26

Nous contacter

Nadir : 06 51 87 01 01
 Patrick R. : 06 83 52 54 74
 Michel : 06 66 61 84 77
 Didier D. : 06 15 37 49 09
 Pascal : 06 86 01 18 57
 Jean Luc : 06 32 25 75 63

Réunion du Collectif -

La prochaine réunion du collectif est prévue le : **Judi 11 Juin 2026 à 20h30** au sous-sol de l'école Jules Ferry rue des tilleuls.

Au programme :

- Sortie pour le mois de Septembre.
- Préparation Départ en Auvergne. Présence souhaitée des participants au séjour.
- Questions Diverses

- Sorties « Club » du mois - Rendez-vous au Kiosque.

DATES	PARCOURS ORGANISATIONS	Heures	PARCOURS			
ATTENTION : En cas de mauvais temps les sorties sont annulées Température inférieure à 5° Pluie verglas etc.....						
06/06/2026	Audax Jeune -Limeil Brevannes	Départ ECLB 13H00 - 60 km				
07/06/2026	Parcours 20 - Le Tertre Blanc	8h00	45	90	105	
13/06/2026	COLOR RUN	Signaleurs pour ceux qui sont disponibles				
14/06/2026	Parcours 13 - L'ESSONNE	8h00		60	95	120
15/06/2026 19/06/2026	Fournols - Séjour Auvergne	Départ le 15/06 - RDV Chez Pascal à 08H00				
21/07/2026	Parcours 23 - Les Châtaignes	8h00	40	80		
27/06/2026	Audax Jeune -Limeil Brevannes	Départ ECLB 13H00 - 70 km				
28/06/2026	Parcours 14 - La BRIE	8h00	40	85	105	
05/07/2026	Rallye d'été de Chevilly Larue Gymnase rue du stade	7h30	39	64	102	

- Nouvelles du Peloton -



En mai, fait ce qu'il te plaît !

Si le ciel a pris l'expression au pied de la lettre, il n'en a pas été de même pour nous. Les sorties de la première quinzaine de mai ont toutes été annulées pour cause de précipitations généralisée et la deuxième en raison d'une canicule jamais observée.

Le 1^{er} Mai, ce n'était pas la fête du Travail pour Pascal, Alain et Nadir qui ont effectué en autonomie le 160 du rallye de Mandres les Roses pour éviter les précipitations annoncées le dimanche. Seul Patrick aura eu le



courage de s'engager et effectuera sous la pluie le parcours de 107 km. Une grosse déception pour les organisateurs de la Mandrionne car ils n'ont enregistré que 47 participants.

On remercie Alain et Jean Luc qui ont aidé le Président à encadrer l'Audax Jeunes de 50 km du 9 mai sous un soleil de plomb mais encore supportable. Ils ont bien apprécié le parcours et ont parfaitement rempli leur mission de cette nouvelle expérience. En remerciement, sur le retour, le Président leur proposera une bière qu'il ne paiera jamais.

La sortie « Canal de l'Ourcq » a été reportée à une date ultérieure, probablement en Juillet (hors club) ou Septembre.

Malgré tout, plusieurs cyclos sont allés rouler, en solo ou en groupe, les samedis quand le ciel ne nous tombait pas sur la tête. On notera le retour de Thierry qui est allé faire un tour vers Moissy Cramayel. Rémy et Patrick ont organisé une sortie au pied levé le samedi. Quant à notre Ch'timi Hervé, il apprendra à ses dépens (enfin surtout son épouse obligée de venir le chercher en voiture) qu'il faut toujours vérifier, la veille, le niveau du liquide préventif dans ses tubeless et pas uniquement le niveau du Houblon....

Enfin pour finir le mois, le dimanche 24 mai au matin, nous étions 9 cyclos au kiosque pour une belle sortie ensoleillée, en direction de Blandy-les-Tours pour aller montrer le très beau Château médiéval à notre benjamin Raphaël. Pour diverses raisons, Christian et Ago couperont avant la pause « Perrier » sur la place du Château.

Rémy et Patrick, bien qu'attendu le matin au kiosque pour cette sortie, iront rouler de leur côté avec Bernard et croiseront Christian sur le retour.

ATTENTION : Si le « BLOCAGE EN OMEGA » se confirme en Juin nous décalerons les départs à 7H00 pour des sorties courtes de 3 heures maximum.

VAGUE DE CHALEUR

Dans le contexte des épisodes de fortes chaleurs actuellement observées et susceptibles d'affecter notre activité :

Il est recommandé notamment de :

- consulter régulièrement les prévisions météorologiques et les niveaux de vigilance
- adapter les horaires des sorties aux périodes les moins chaudes de la journée
 - réduire l'intensité et la durée des efforts physiques
 - veiller à l'hydratation régulière.
- prévoir des points d'eau en quantité suffisante ;
- envisager le report, l'adaptation ou l'annulation des sorties lorsque les conditions de sécurité ne sont plus réunies.

LA COLOR RUN du 13 Juin 2026-

Comme tous les ans, nous sommes sollicités par la Mairie pour participer en tant que signaleurs à la "Color-Run" qui aura lieu cette année le Samedi 13 Juin.

Nous sommes sollicités qu'une seule fois dans l'année par la Mairie, et nous nous devons par conséquent répondre présent à cette initiative importante de la vie sportive villeneuvoise. Je compte comme l'an dernier sur la participation de 2 personnes ou plus du club et pas uniquement les membres du bureau.

Bonne route et redoublez de prudence et respectez le Code de la Route.

Nadir



Place Amédée Soupault
94290 Villeneuve le Roi



CUISINES TENDANCES & DESIGN

Philippe & Corinne ELINE

59, Av. Gambetta - Villeneuve le Roi



PLOMBERIE COUVERTURE
CHAUFFAGE VMC
CLIMATISATION SALLES DE BAINS
59 Rue Henri Laitre, 94290 Villeneuve-le-Roi



Pharmacie Centrale
69 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi



CITROËN

AUTOMOBILES DU KIOSQUE

13, Place Amédée Soupault
94290 VILLENEUVE LE ROI