



GRAND BRAQUET



Tél : 06 51 87 01 01

Site Internet : <https://lards.sportsregions.fr/>

Lettre d'information

Edition Mai 2025 - N° 05 25

Nous contacter

Nadir : 06 51 87 01 01
Didier M. : 06 08 58 21 81
Michel : 06 66 61 84 77
Didier D. : 06 15 37 49 09
Pascal : 06 86 01 18 57
Jean Luc : 06 32 25 75 63

Réunion du Collectif

La prochaine réunion du collectif est prévue le : Jeudi 22 Mai 2025 à 20h30 au Sous-sol de l'école Jules Ferry rue des tilleuls.

- Bilan du Raid
- Compte rendu de la Mandrionne.
- Parcours pour Juin 2025
- Avancement de la Remorque
- Questions diverses



**Stage PSC1 du
4 Octobre 2025**

Il reste 3 places si vous souhaitez participer.
Dépêchez-vous !



- Sorties « Club » du mois - Rendez-vous au Kiosque.

DATES	PARCOURS ORGANISATIONS	Heures	PARCOURS					
ATTENTION : En cas de mauvais temps les sorties sont annulées Température inférieure à 5° Pluie verglas etc.....								
03/05/2025	RAID VTT PARIS ROUBAIX	15H30	130					
04/05/2025								
04/05/2025	LA MANDRIONNE 4 Rue du GI Leclerc Mairie Mandres les Roses 94	7H00				80	105	165
		8H00	25	45	60			
10/05/2025	Audax Jeune -Limeil Brevannes	Départ ECLB 13H00 - 50 km						
11/05/2025	Parcours 27 - Le Télégraphe	8h00		70		100		
15/05/2025	Monthery- Salignac (Dordogne-24) On collecte des fonds pour la lutte contre la dystonie.	Inscriptions Closes						700
19/05/2025								
18/05/2025	Parcours 18 - Le Four à Chaux	8h00	40	70	90	105		
24/05/2025	Audax Jeune -Limeil Brevannes	Départ ECLB 13H00 - 60 km						
25/05/2025	Parcours 7 Château Fort de Blandy	8h00		70		100	120	

- Nouvelles du Peloton -



Et de trois ... Une belle moisson de Coupe ce mois d'avril.
Toutes à la proportionnelle du club le mieux représenté.



J - 4 Avant de déguster les barres de céréales « Muscloor »

Qui nous seront proposées sur le Raid VTT Paris Roubaix au ravitaillement de Templeuve-En-Pévèle : Des barres énergétiques produites en Haute de France associant qualité nutritionnelle et circuit court.

Attention : La nouvelle tenue club est Obligatoire pour le RAID.

Prévoir un antivol vélo (si vous avez), petit sac à dos mais aussi Chasuble et K-way.

La météo s'annonce clémente mais elle est capricieuse dans le Ch'Nord.

Le rendez-vous est fixé pour le départ samedi 3 mai à 15h00 devant chez moi. On chargera les vélos sur les voitures pour un départ à 15h30. On devrait arriver vers 19h00. On posera les vélos au gîte et à 20h00 nous repartirons dîner dans un restaurant sur Roubaix ou Croix. Le matin petit déjeuner à 6h00 et départ pour le Vélodrome à 7h00 pour récupérer les dossards au centre de l'anneau du STAB. Ce sera l'occasion d'admirer la magnifique piste du vélodrome « Jean Stablinski ». Il vous faudra pour cela votre numéro de dossard que vous trouverez ci-dessous. Départ effectif du Vélodrome à 7h30. Ci-dessous les temps à respecter pour arriver dans les délais :

RAID VTT PARIS ROUBAIX 2025					
VILLE	Route	KILOMETRAGE		Horaire	Fermeture
		Partiel	Total	14,5 km/h	
ROUBAIX DEPART				07:30	08:00
AIX EN PEVELE		39,0	39,0	10:11:23	
PAUSE 15 Minutes		15		10:26:23	11:15
WALLERS ARENBERG		25,0	64,0	12:09:50	
PAUSE 20 Minutes		20		12:29:50	13:30
TEMPLEUVE EN PEVELE		43,0	107,0	15:27:46	
PAUSE 15 Minutes		15		15:42:46	17:00
ARRIVEE ROUBAIX VELODROME		26,0	133,0	17:30:21	
BIERES ET FRITES 45 Minutes		45		18:15:21	19:00
DOUCHES 45 Minutes		45		19:00:21	19:00
REPAS 120 Minutes		120		21:00:21	
RETOUR PARIS 210 Minutes		210		0:30:21	

Soit une moyenne minimum de 14.50 k/heure. Ça devrait le faire....

Nom	Dossard
NADIR	2042
DAVID	2043
JEAN LUC	2044
PASCAL	2045
HERVE	2046
PATRICK	2047
REMY	2048

Trace du Gîte au Vélodrome : <https://www.openrunner.com/route-details/20852042>

Trace du Raid Vtt (C'est fléché mais...) : <https://www.openrunner.com/route-details/21032715>

On souhaite un prompt rétablissement à Didier, qui après avoir enseigné les mathématiques pendant de longues années nous fait des calculs dans le canal bilaire.

Bonne route et redoublez de prudence et respectez le Code de la Route.

Nadir



Place Amédée Soupault
94290 Villeneuve le Roi



PLOMBERIE
CHAUFFAGE
CLIMATISATION
COUVERTURE
VMC
SALLES DE BAINS
59 Rue Henri Laitre, 94290 Villeneuve-le-Roi



CUISINES TENDANCES & DESIGN

Philippe & Corinne ELINE

59, Av. Gambetta - Villeneuve le Roi



Pharmacie Centrale
69 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi



CITROËN

AUTOMOBILES DU KIOSQUE
13, Place Amédée Soupault
94290 VILLENEUVE LE ROI

La Randonnée du Sourire - Club Cyclotouriste - Villeneuve le Roi - RNA : W941004343