

Nom

Prénom

Stature :

Tour de Poitrine :

Tour de Hanches :



Pour la stature (en cm)

- 1 Placer le mètre verticalement, des pieds joints jusqu'au haut de la tête

Tour de poitrine / Toue de buste (en cm)

- 2 Placer le mètre horizontalement dos et devant, en passant sur la partie la plus forte du buste, les bras baissés.

Tour de hanches (en cm)

- 3 Placer le mètre horizontalement dos et devant, au plus fort des hanches, pieds joints.

