



GRAND BRAQUET



Tél : 06 51 87 01 01

Site Internet : <https://lards.sportsregions.fr/>

Lettre d'information

Edition Janvier 2025 - N° 01 25

Nous contacter

Nadir : 06 51 87 01 01
 Didier M. : 06 08 58 21 81
 Michel : 06 66 61 84 77
 Didier D. : 06 15 37 49 09
 Pascal : 06 86 01 18 57
 Jean Luc : 06 32 25 75 63

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024

Notre Assemblée Générale se tiendra le **Samedi 18 Janvier 2025 à 15H30** au sous-sol de l'école Jules Ferry. Votre présence est indispensable pour délibérer sur les différents points inscrits à l'ordre du jour, nous en profiterons également pour faire le bilan de l'année et envisager la nouvelle.

Vous allez élire également un nouveau Collectif, qui assurera la vie du club pour la nouvelle année. Sans bénévole le club n'existerait pas. Il est nécessaire que l'équipe du collectif se renforce et se **renouvelle régulièrement** parmi les adhérents pour apporter du sang neuf, un nouveau souffle, de nouvelles idées.....

Vous recevrez prochainement un bulletin de candidature à renseigner pour ceux qui souhaitent participer activement à sa gestion. Beaucoup de travail reste à faire et des projets sympas dans les cartons sont en cours de réalisation. Vous en saurez plus lors de l'AG.....

Les documents relatifs à votre adhésion 2025 seront disponibles à l'AG.

Les adhérents qui ont pris une licence de fin de saison (Thierry) doivent néanmoins remplir le formulaire d'adhésion 2025 mais sans effectuer de règlement.

Devant l'augmentation de la sinistralité, combiné avec la baisse des effectifs de notre fédération, la compagnie d'assurance AXA est contrainte d'augmenter la quote-part d'assurance de 10%. Le bureau lors de sa dernière réunion a décidé de répercuter cette augmentation et d'arrondir la cotisation petit braquet, la plus usuelle dans le club, à 60.00 €. La cotisation club passe donc de 3.50 € à 5.50 € : cotisation somme toute modeste. Également a été prise la décision d'une « cotisation club » gratuite pour les jeunes.

CATEGORIE	Options Assurances		
	MINI BRAQUET (A)	PETIT BRAQUET (A)	GRAND BRAQUET (A)
ADULTE - FFCT	52,50 €	54,50 €	106,00 €
Jeunes (- 18 ans ->25 ans)	36.00 €	38.00 €	89.50 €
Cotisation Club	5.50 €	5.50 €	5.50 €
Total Cotisation Adhérent	58.00 €	60.00 €	111.50 €
Total Cotisation Jeunes (-18 ->25) Adhésion club gratuite	36.00 €	38.00 €	89.50 €

(A) Garanties des 3 formules d'assurance

Mini Braquet = responsabilité civile + défense et recours.

Petit Braquet = idem Mini Braquet + dommages au casque & cardio + assistance + accident corporel + capital décès suite accident ou invalidité partielle/permanente + capital décès suite à ACV/AVC (capital doublé si test à l'effort de moins de 2 ans)

Grand Braquet = idem Petit Braquet (capital décès suite à ACV/AVC triplé si test à l'effort de moins de 2 ans) + dommages au vélo, vêtements et GPS.

- Sorties « Club » du mois - Rendez-vous au Kiosque.

DATES	PARCOURS ORGANISATIONS	Heures	PARCOURS			
ATTENTION : En cas de mauvais temps les sorties sont annulées Température inférieure à 5° Pluie verglas etc.....						
05/01/2025	Sortie 3 - Bondoufle Saint Vrain	9h00	40	65	90	
12/01/2025	Parcours 26 - Vallée de Seine	9h00	40	70	90	
19/01/2025	Parcours 27 - Le Télégraphe	9h00	40	70		100
26/01/2025	Parcours 23 - Les Châtaignes	9h00	40		80	

- Nouvelles du Peloton -



Le mois de décembre a été peu propice à la pratique de notre sport mais malgré cela certains ont quand même bravés ces conditions météo exécrables. Bernard lui, s'est perdu en quittant la forêt de Sénart et a pris la direction du sud en s'arrêtant 5251 km plus loin, au niveau du « tropique du Cancer » à Dubaï, pensant à juste titre trouver des températures plus clémentes. Il en profitera pour passer les fêtes en famille. Philippe, après avoir restauré sa toiture rongée par la « vrillette », s'attaquera aux cascades de glace. Momo inscrit sur le marathon de Malaga le terminera avec brio. Pour Pascal, c'est tourisme à Lisbonne et pour ceux qui sont restés dans l'hexagone, ce sera « coupe vélo annuelle » comme moi où home trainer sur Strava. Pour David : C'est vélo-taf et astreinte pour Thierry : service public oblige.



• **Balade Normande 2025 ex Tour de Normandie**

Aura lieu à FORGES LES EAUX les 14 /15 et 16 Juin 2025.

Vous connaissez tous mon attachement à cette initiative à laquelle nous participons depuis plusieurs années.

La demande est forte pour cette randonnée et les 140 places seront rapidement prises. Nous sommes déjà six inscrits. Manifestez-vous rapidement si vous souhaitez participer. (Si place disponible -Arrhes à verser 75 € non remboursables si dédit.) Le tarif est de 295 € : repas hébergement du vendredi soir au lundi midi. Le club prendra en charge les frais de transport. Une participation du club pourra être votée lors du prochain Bureau.

**Il reste peut être quelques places
Il est encore temps mais faites vite.**

• **Raid Vtt Paris-Roubaix - 4 Mai 2025 - Ruralité et histoire chez Hervé**

Une randonnée facile en Vtt pour innover en 2025 : elle nous permettra d'aller à la rencontre de la ruralité et du passé industriel du département.



Une organisation facilitée car le départ et l'arrivée cette année se feront au vélodrome de Roubaix. Dès le départ une ambiance champêtre domine avec l'alternance de champs et pâtures, typiques de la Pévèle et du Mélantois. Le tronçon entre Arenberg et Fenain donne davantage de voir l'industrie charbonnière autrefois présente. Le ravitaillement implanté sur le site minier d'Arenberg sera

l'occasion d'un petit tour au pied des chevalements et des bâtiments industriels de ce site d'extraction, en service jusqu'en 1989. Le retour vers Roubaix nous fera traverser la forêt de Marchiennes avant de retrouver la Pévèle et Bouvines, lieu de la célèbre bataille.

Un nouveau tracé mais toujours autant de pavés dont plusieurs secteurs emblématiques. (Trouée d'Arenberg, Pavé du Moulin de Vertain, Pavé de l'Arbre). Ce sont 37 tronçons représentant 31 km qui nous attendent pour le Raid (130 km). La Pavée (70 km) comporte elle 22 secteurs pour 13,5 km. C'est déjà pas mal. Secousses et boue garanties.

L'arrivée sur le vélodrome historique André Petrieux est un incontournable et le tour de piste final sera vécu comme une récompense et un grand moment d'émotion.

Une portion de frites et une bière pression (à consommer avec modération) avant un retour sur Villeneuve dans la journée. Le club prendra en charge les frais de transport et éventuellement les frais d'inscriptions (Décision du Bureau à confirmer) Inscription : 13 €

**MEILLEURS VŒUX
A TOUS**

**Bonne route et redoublez de prudence et respectez le Code de la Route.
Nadir**


Agence LE CHALET
Place Amédée Soupault
94290 Villeneuve le Roi



CUISINES TENDANCES & DESIGN
Philippe & Corinne ELINE
59, Av. Gambetta - Villeneuve le Roi




SCEPA
Depuis 1976
PLOMBERIE COUVERTURE
CHAUFFAGE VMC
CLIMATISATION SALLES DE BAINS
59 Rue Henri Laitre, 94290 Villeneuve-le-Roi

BOULANGERIE - PATISSERIE
LaMidoRé
2005 premier prix de la meilleure baguette de tradition de Val-de-Marne
25 Avenue Gambetta 94480 Ablon sur Seine


Leadersanté
Pharmacie Centrale
69 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi


CITROËN

AUTOMOBILES DU KIOSQUE
13, Place Amédée Soupault
94290 VILLENEUVE LE ROI